1年次・3年次ソ ソンミンゼミ(ポジベーションゼミ)で考える

ウィズコロナ時代における スマートな大学生活の暮らし方

名古屋経済大学経営学部

マーケティング論

徐 誠敏

(ソ　ソンミン)

2021年5月17日(月)

s-sungmin0703@nagoya-ku.ac.jp

www.ssm-gcbm.com/

ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方①

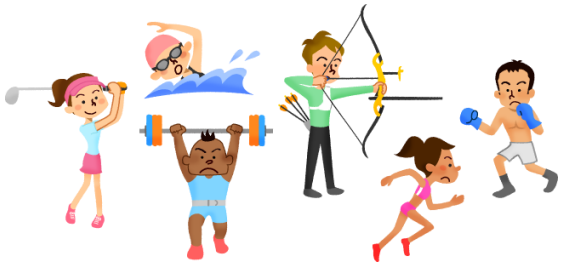
Google Classroom

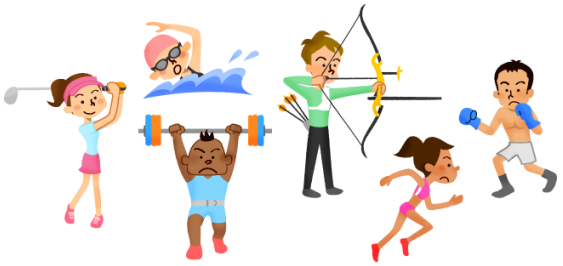
対面授業やオンデマンド型授業でGoogle classroomまたはGoogle formで出された課題に対して、空き時間に上手く作成し、締め切り期間内に送る・提出することで、授業担当の先生から高い評価を受けられるように努めること。

Google Forms

ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方②

規則正しい生活をしながら、可能な限り、午前中または時間がある時に、散歩しながら(体力的に余裕があれば走りながら)、自分が好きなスポーツしながら、家の中で筋トレをすることで、体を元気にする・免疫力を強化すると同時に、脳を活性化させる。





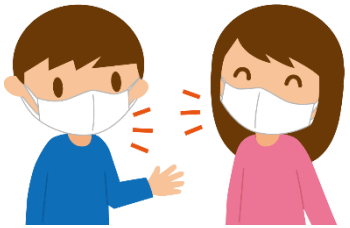
ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方③

対面の授業で学んだことの中で、わからない専門用語などがあれば、ネットで調べたり、図書館に行って関連書籍を貸し出し読んでみてノートにメモする。少し理解できた専門用語の意味を自分に置き換えて日常生活の〇〇の場面を思い出しながら、自分の言葉でアレンジまたは解釈して考える。

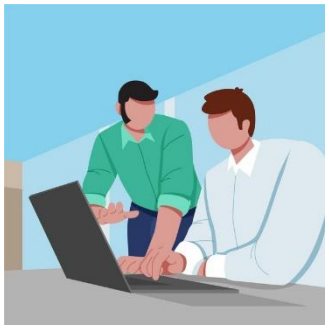
ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方④

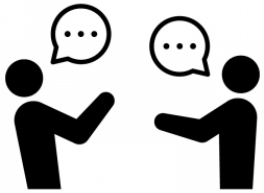
空き時間に大学の必須科目の〇〇資格の勉強をして取得する。時間的な余裕があれば、今のウィズコロナとアフターコロナ時代において必要とされる情報関係の〇〇資格を取得できるように時間を有効活用する。

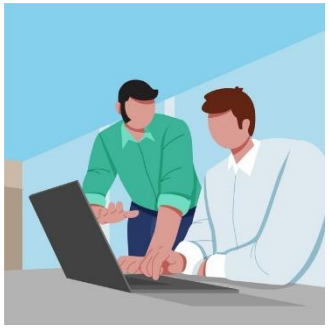
ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方⑤



対面の授業に上手く対応しつつ、大学で会った友たちとソーシャルディスタンスを保ち、色々楽しく話し合いながら、ストレスを発散する。また、友達と大学の授業やインターシップ、バイトなどに関する意見交換・情報交換をする。







ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方⑥

普段の日常生活の中で、生活習慣として手洗い・うがいや、マスクの着用、3密(密閉・密集・密接)を避けるなどの取り組みの実践を徹底して、より安全な生活をする。

ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方⑦

Strong point

自分ならではの個性と強みを生み出せる探求の旅をするために、大学の授業以外、自分が普段興味・関心を持つ分野に関する本を購入し読んだり、テレビやYouTubeでの有益な示唆・ニュース番組を見たり、新聞・雑誌を読んだりすることで、自分の知的好奇心を高める。

ウィズコロナ時代におけるスマートな大学生活の暮らし方⑧

自分ならではのストレス発散方法を見つけて、
定期的にリフレッシュすることで、
頭・気持ちの切り替えを速くし、
モチベーションを高める。

終

THANK YOU
for your
ATTENTION!